







IHR
GESUNDER
MITTAGSTISCH
FÜR DIE

KW 08

	MONTAG, 19.02	DIENSTAG, 20.02	MITTWOCH, 21.02	DONNERSTAG, 22.02	FREITAG, 23.02
SUPPE	Spinatcremesuppe Allergene: A, F, G € 2,20  	Rindsuppe mit Backerbsen Allergene: A, C, G, L, M € 2,20 	Italienische Minestrone Allergene: A, L, M € 2,20   	Rindsuppe mit Fleischstrudel Allergene: A, C, L, M € 2,20 	Knoblauchcremesuppe mit Croutons Allergene: G € 2,20  
TAGESTELLER	Hühnercurry mit Mandelreis Allergene: A, H € 6,50 	Putenbust auf Mozzarella-Sesam-Polentaschnitte, mit Gemüseragout Allergene: A, F, N € 6,90 	Mit Käse gefüllte Fleischbällchen auf Tzatziki dazu ein Kornspitz Allergene: A, C, G, F, N € 6,90	Gegrillter Kabeljau im Speck-Salbeimantel mit Rahmerdäpfel Allergene: A, D, F, G € 7,60	Chicken Wings in Honig BBQ Sauce mit Wedges Allergene: A, F, M € 6,50 
GRÜNE LINIE	Gefüllte Zucchini mit Gemüse-Ebly auf Paradeissauce Allergene: L € 5,90   	Gemüsestrudel mit Kräuterdip Allergene: A, G, M, O € 6,50  	Französisches Ratatouille auf Polentascheibe Allergene: A, F, L, N € 6,10   	Cous Cous mit Schafskäse, Oliven und Minzjoghurt Allergene: A, G € 6,10  	Hirselaibchen mit Kressedip Allergene: C, G € 6,20  
KLASSIKER	Linsen mit Speck und Serviettenknödel Allergene: A, F, L, M € 5,90	Jägerpfanne mit Spätzle Allergene: A, C, G € 6,90	Champignonschnitzel von der Pute mit Spirali Allergene: A, C, G, L, O € 6,50 	Szegediner Krautfleisch mit Erdäpfel Allergene: A, G € 6,50	Wurstknödel mit Sauerkraut und Natursaft Allergene: A, C, L, M € 6,10
PASTA & CO	Spaghetti Carbonara Allergene: A, C, F, G, L, M € 6,10	Vegane Tagliatelle mit Gemüse Allergene: A, L € 6,10   	Spinatfusilli mit Kokoscreme Allergene: A, C, L, O € 6,10  	Maccheroni mit Faschiertem, Wurzelgemüse und Kräutern Allergene: A, C € 6,20	Pilzrisotto mit Grana Allergene: C, F, G, O € 6,10  
DESSERT	Original Italienisches Tiramisu Allergene: A, C, G € 1,90 	Kipferlknödel mit Apfelmus Allergene: A, C, G € 1,90 	Powidl-Palatschinke Allergene: A, C, G, H € 1,90 	Vanille Profiteroles Allergene: A, C, G € 1,90 	Topfencreme mit Früchten Allergene: A, C, G € 1,90 

HAUSEGEMACHTE SALATE	Chefsache mit Wiener Essig-Öl Marinade Allergene: A, C, F, G, N € 6,00	Tandoori Chicken Salat mit Joghurt-Minzdressing Allergene: A, C, F, G, M, N € 6,10 
	Steirischer Backhendlsalat mit Kürbiskernöl Allergene: A, C, F, G, N € 6,30 	Fitsalat mit Feigen und Mozzarella-Walnussbällchen Allergene: A, F, G, H, N € 6,10  
	Bulgursalat mit Joghurt Dressing Allergene: A, C, F, G, M, N € 5,80  	Heringsalat nach Hausfrauen Art Allergene: A, D, F, G, M, N € 6,00 
	Thunfischsalat mit Mais und Ei Allergene: A, C, D, F, G, M, N € 6,10 	Kleiner Nudelsalat mit Schinken und Gemüse (ohne Gebäck) Allergene: A, C, G, M € 4,10
	Caesar Salat mit Caesar Dressing Allergene: A, C, D, F, G, M, N € 6,00	

Salat nicht erhältlich am Freitag - dafür immer mit frischem Gebäck

HAUSEGEMACHTE LIMONADE	Himbeer-Zitrone 0,5 L	Granatapfel 0,5 L	Ingwer Limette 0,5 L
	Gurke -Ananas 0,5 L	Pink Grapefruit 0,5 L	je € 1,90

IHR
GESUNDER
MITTAGSTISCH
FÜR DIE
KW 09

	MONTAG, 26.02	DIENSTAG, 27.02	MITTWOCH, 28.02	DONNERSTAG, 01.03	FREITAG, 02.03
SUPPE	Rindsuppe mit Kaiserschöberl Allergene: A, C, L, M € 2,20	Champignoncremesuppe mit Kräutercroutons Allergene: G, L € 2,20	Selleriecremesuppe Allergene: G, L € 2,20	Pikante Currysuppe mit Lemongras Allergene: A, F, G, L € 2,20	Feurige Gulaschsuppe Allergene: A, G € 2,20
TAGESTELLER	Kokoshuhn mit Reismudeln Allergene: A, E, F, N, L € 6,10	Gegrillter BIO Lachs mit Gemüse und Erdäpfelschmarren Allergene: D € 8,40	Gyros mit Reis und Tzatziki Allergene: G € 6,50	Saltimbocca vom BIO Huhn mit Fisolen-Paradeisragout und Kerbelerdäpfel Allergene: L, G € 7,50	Spinatpalatschinke auf Fetacreme Allergene: A, C, G € 6,10
GRÜNE LINIE	Gefüllte Melanzani mit Quinoa dazu Kräuterdip Allergene: G, H, L € 6,10	Frische Falafel auf Paradeis-Kräuterreis Allergene: A € 6,10	Mangold-Ricottastrudel mit Paprikacreme Allergene: A, C, G, L € 6,20	Grünkernaufauf mit Kräuterdip Allergene: A, C, G, L, M € 6,10	Veganes Kichererbsengröstl Allergene: A, F, L € 5,90
KLASSIKER	Kalbsbraten mit Risipisi im Natursaft Allergene: G € 7,90	Faschierte Laibchen mit Erdäpfelpüree und Röstzwiebel Allergene: A, C, G, M € 6,50	Schweinsbraten mit Erdäpfelknödel und Sauerkraut Allergene: A, C, G € 6,50	Gegrillte Schweinsmedaillons in Gorgonzolacreme mit Tagliatelle Allergene: A, C, F, G, L, M, O € 7,20	Cevapcici mit Rösterdäpfel und Zwiebelragout Allergene: L, M € 6,50
PASTA & CO	Dinkel Spaghetti in Mango-Papayasauce mit Kräutershrimps Allergene: A, B, G, M € 6,40	Pilzravioli mit hausgemachtem Nusspesto und Parmesan Allergene: A, C, G, H € 6,20	Fusilli mit gegrillten Hühnerbruststreifen in einer leichten Safransauce Allergene: A, C, G, L € 6,10	Käsespätzle mit Röstzwiebel Allergene: A, C, G € 5,90	Linguini mit Rucola, getrockneten Paradeisern und Balsamico Allergene: A, C, G, H € 5,90
DESSERT	Panna Cotta mit Himbeermark Allergene: G € 1,90	Donauwelle Allergene: A, C, F, G € 1,90	Großer Schoko-Muffin mit Vanillefüllung Allergene: A, C, E, F, G, H € 1,90	Somlauer Nockerl Allergene: A, C, F, G € 1,90	Apfelstrudel mit Vanillesauce Allergene: A, C, F, G, H, N € 1,90

HAUSGEMACHTE SALATE NUR LIEFERBAR AM: DIENSTAG MITTWOCH DONNERSTAG	Chefsache mit Wiener Essig-Öl Marinade Allergene: A, C, F, G, N € 6,00	Tandoori Chicken Salat mit Joghurt-Minzdressing Allergene: A, C, F, G, M, N	€ 6,10
	Steirischer Backhendlsalat mit Kürbiskernöl Allergene: A, C, F, G, N	Fitsalat mit Feigen und Mozzarella-Walnussbällchen Allergene: A, F, G, H, N	€ 6,10
	Bulgursalat mit Joghurt Dressing Allergene: A, C, F, G, M, N	Heringsalat nach Hausfrauen Art Allergene: A, D, F, G, M, N	€ 6,00
	Thunfischsalat mit Mais und Ei Allergene: A, C, D, F, G, M, N	Kleiner Nudelsalat mit Schinken und Gemüse (ohne Gebäck) Allergene: A, C, G, M	€ 4,10
	Caesar Salat mit Caesar Dressing Allergene: A, C, D, F, G, M, N € 6,00		

Bei den Salaten ist ein frisches Gebäck inkludiert.

HAUSGEMACHTE LIMONADE	Himbeer-Zitrone 0,5 L	Granatapfel 0,5 L	Ingwer Limette 0,5 L
	Gurke -Ananas 0,5 L	Pink Grapefruit 0,5 L	je € 1,90